

# 世界初のベルト式電極！

## パルストレーナーなら速筋も遅筋も。

### わずか20分でスクワット154回相当！



## 下肢全体の筋肉を「動かす」

腹筋に対し、下肢の筋肉量は  
《9倍》

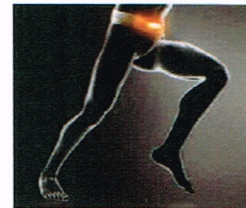


1セットで154回のスクワット運動を実現



### パルストレーナー 3DEMS

3DEMSとは、ベルト状の電極を両足に巻く事で、電気を流し表面だけでなく立体的に筋肉へ働きかけるシステムです。



一般的な【EMS】\*の場合ベルトの中のパッド間でしか電気が流れる事ができない為、筋肉の一部のみに作用します。

\* [Electrical Muscle Stimulation] の略  
電気を流して筋肉を鍛える運動法

## 電気刺激によって「下肢運動」を実現する3つのモード

モード

1



### 筋肉トレーニング (速筋)

膝や腰に不安がある  
姿勢が悪い  
つまづきやすい  
太りやすい 等

スクワット 筋肉トレーニング

【高負荷】運動

154回実施\*

\*モード内(20分間)における筋肉の収縮回数

モード

2



### 有酸素運動 (遅筋)

痩せたい  
健康を維持したい  
持久力をつけたい  
たるみが気になる 等

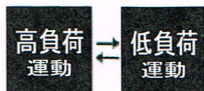
ウォーキング 有酸素運動

【低負荷】運動

30分実施

モード

3

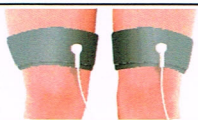


### インターバル (速筋+遅筋)

高負荷運動と低負荷運動を交互に行うので速筋と遅筋をバランスよく動かします。

インターバルトレーニング

【高負荷】運動+【低負荷】運動



### パルストレーナー

【付属品】ベルト導子/出力コード/  
ACアダプター/ボトル

【サイズ】200×86×35mm

【材質】本体：PC

【重量】約350g (ACアダプター含まず)



株式会社 **ホームイオン研究所**

〒150-0045 東京都渋谷区神泉町17番2号

【お客様相談室】

0120-0842-39

【受付/9:00~17:30 土・日・祝日・弊社休業日を除く】